

# Programa de Servicios de Monitoras Perinatales

## Cuidamos de usted



### ¡Le deseamos lo mejor en su embarazo!

Sabemos que tendrá preguntas sobre su embarazo y su bebé. Es por eso que los planes de WellCare Health Plans of New Jersey ofrecen servicios de monitoras perinatales para miembros embarazadas. Una monitora perinatal es una profesional capacitada que ofrece apoyo emocional y físico durante su embarazo y parto. Además, los servicios de monitoras perinatales ayudan a acceder a los recursos de la comunidad, ofrecen educación sobre la lactancia, y mucho más.



#### Durante el embarazo, las monitoras perinatales ofrecen su apoyo de la siguiente manera:

- Responden preguntas sobre el proceso de parto
- Desarrollan un plan de nacimiento



#### En el momento del parto:

- Permanecen con usted constantemente para proporcionar tranquilidad y apoyo
- La ayudan a comunicar sus preferencias al personal médico



#### Después del parto:

- Ofrecen asistencia relacionada con la lactancia
- Ofrecen apoyo y ánimo después de que lleve a su bebé a casa



### ¿Le gustaría recibir más información?

¡Nos complacerá ayudarla! Llame a nuestro equipo de Administración de Cuidados al: **844-901-3781** (TTY 711)



WellCare Health Plans complies with all applicable federal civil rights laws. We do not exclude or treat people in a different way based on race, color, national origin, age, disability or sex.

If English is not your first language, we can translate for you. We can also give you info in other formats. That includes Braille, audio and large print. Just give us a call toll-free. You can reach us at **1-888-453-2534**. For TTY, call **711**.

Si el español es su lengua materna, podemos brindarle servicios de traducción. También podemos proporcionarle información en otros formatos, como braille, audio y letra de imprenta grande. Simplemente, llámenos sin cargo al **1-888-453-2534**. Para TTY llame al **711**.

如果中文是您的母語，我們可以為您翻譯。我們也可以用其它格式為您提供資訊。這些格式包括布萊葉文、音頻及大字體。僅需撥打我們的免費電話。您可以撥打 **1-888-453-2534** 聯絡我們。TTY 用戶請撥打 **711**。